

VERSIÓN: 00

PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES



FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

RESPONSABLE: GERENTE

FECHA: PÁGINA 19/04/2021 1 de 16 CÓDIGO: GEC-P-03

INFORME TÉCNICO PROGRAMA CENTROS DE DESARROLLO DEPORTIVO

RESPONSABLE DEL INFORME	TERESA DEL PILAR LOZANO TORRES
EMAIL	cddindeportestolima@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	Del 1 al 30 de Junio del 2021

El programa Centros de Desarrollo Deportivo nace en el año 2021 y está contemplado en el plan de desarrollo EL TOLIMA NOS UNE 2020 -2023 en el macro proyecto "Fortalecimiento En El Tolima Como Territorio De Bienestar, Salud Y Deporte, En El Departamento Del Tolima" cuyo componente es el EP4MP2 y busca impactar Niños, Niñas y Adolescentes entre los 7-17 años de edad en procesos de estimulación temprana, formación y participación mediante el programa centros de desarrollo deportivo a través de la orientación y masificación del deporte con el objetivo de identificar y formar talentos que se convierten en la verdadera reserva deportiva de la región.

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

MUNICIPIO: IBAGUÉ

BARRIOS: Calarcá, Villa Pinzón, Nuevo Armero, El Refugio, Matallana, Comfatolima, Delicias, Chapetón, Topacio, Picaleña, Brisas, Popular, Claret, Jordán VII y IX etapa, Santa Teresa, Alaska.

COMUNAS: 1, 2, 3, 4, 6, 8, 9, 10 11,12 CORREGIMIENTO: Coello Cócora N. º BENEFICIARIOS: 617 deportistas

DISCIPLINAS DEPORTIVAS: Futbol, Boxeo, Porrismo, Hapkido y Atletismo.

DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES: Desde el programa Centros de Desarrollo Deportivo se viene impactando de manera regular durante el mes de Junio el municipio de Ibagué con 17 barrios, 1 corregimiento y 1 vereda beneficiada a través de distintas modalidades deportivas ejecutando actividades propias de cada deporte como lo son trabajo técnico con y sin balón, actividades para desarrollar y afianzar capacidades

Calle 18 # 7-30 B/Interlaken, Teléfonos : 2794850 - 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com





INDEPORTES

FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00

RESPONSABLE: GERENTE FECHA: 19/04/2021 PÁGINA 2 de 16 CÓDIGO: GEC-P-03

físicas en los niños, niñas, jóvenes y adolescentes, juegos aplicados, juego de agilidad y destrezas motrices; trabajo técnico con saco (boxeo), coreografías, destrezas así como habilidades individuales y colectivas en Porrismo, trabajos de relevos y series en atletismo entre otros.





MUNICIPIO: LÍBANO BARRIO: La Polca LUGAR: polideportivo

DISCIPLINA DEPORTIVA: Futbol
Nº BENEFICIARIOS: 71 Deportistas

DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES: Se viene impactando de forma regular 3 veces por semana en la disciplina de futbol donde se realizó trabajo físico, técnico táctico, ejercicios de agilidad, de velocidad de reacción así como trabajos de amortiguación del balón las superficies de contacto y definición.











FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00

RESPONSABLE: GERENTE FECHA: 19/04/2021 PÁGINA 3 de 16 CÓDIGO: GEC-P-03

VEREDA: La Sierra e Iguacitos

MUNICIPIO: LÉRIDA

BARRIO: Visión Mundial

LUGAR: Salón comunal

DISCIPLINA DEPORTIVA: Porrismo Nº BENEFICIARIOS: 50 Deportistas

Descripción Actividades: Se viene impactando de forma regular en la disciplina de Porrismo donde se realizaron ejercicios de Gimnasia básica, postura corporal y flexibilidad. Motions (clap, high v, low v, half t, T, sponge); igualmente trabajo de acondicionamiento físico con la intención de realizar una excelente preparación y que a su vez permita identificar el estado inicial del deportista y monturas propias del cheerleading (sponge, prep) titmo y musicalización.





MUNICIPIO: CARMEN DE APICALA

BARRIO: Simón bolívar, CIC Parque el Molino, arenitas

DISCIPLINA DEPORTIVA: Futbol de salón

Nº BENEFICIARIOS: 56 Deportistas

DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES: Se viene impactando de forma regular ejecutando ejercicios que permitan el desarrollo de las capacidades condicionales a través de acciones técnicas individuales, mejorar las habilidades y compensar los grupos musculares en base de juego en terreno simplificado; desarrollar capacidades condicionales y coordinativas mediante esta disciplina deportiva, ejercicios metodológicos y de fácil entendimiento para contribuir al mejoramiento de su coordinación, juego colectivo y resistencia y mediante el pase y la recepción realizando trabajos tácticos para tratar de liberar todos los jugadores y finalizar con pateo al arco.





INDEPORTES

FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00

RESPONSABLE: GERENTE FECHA: 19/04/2021 PÁGINA 4 de 16 CÓDIGO: GEC-P-03





MUNICIPIO: SANTA ISABEL VEREDA: San Isidro

LUGAR: Coliseo Nolberto Beltrán Zuluaga DISCIPLINA DEPORTIVA: Baloncesto Nº BENEFICIARIOS: 82 Deportistas

DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES: Durante el mes de mayo se impactó de manera regular el municipio de santa Isabel así como la zona rural en la vereda San Isidro; cada sesión de entrenamiento, ha trabajado un aspecto básico y fundamental del baloncesto, empezando por la teoría y reglas básicas que tienen que conocer, así como aspectos básicos como son el pase, el drible y las entradas al aro. Se inició fundamentación en aspectos técnico-tácticos defensivos y ofensivos básicos y trabajos de preparación física propias del deporte. Con ello buscamos que los deportistas tengan una visión lo más completa posible del deporte en todas sus vertientes, técnica, táctica y física – condicional.













FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00

RESPONSABLE: GERENTE FECHA: 19/04/2021 PÁGINA 5 de 16 CÓDIGO: GEC-P-03

MUNICIPIO: ESPINAL

DISCIPLINAS DEPORTIVA: futbol- futbol de sala, baloncesto

No BENEFICIADOS: 106 Deportistas

DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES: se realizaron actividades con grupos regulares en las diferentes disciplinas deportivas, futbol, futbol sala y baloncesto, enfocando una enseñanza pedagógica, basada en fundamentos técnicos de cada deporte, teniendo en cuenta los procesos básicos de preparación física general y específica, para un buen desarrollo integral del deportista.





MUNICIPIO: SUAREZ

LUGAR: Centro Integración Ciudadana Zona Urbana

DISCIPLINA DEPORTIVA: Futbol
No BENEFICIADOS: 40 deportistas

DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES: se realizaron actividades con grupos regulares en la disciplina, futbol, en el municipio de Suarez, se llevó a cabo un proceso de enseñanza aprendizaje enfocado a la técnica y aspectos generales de este deporte, se practicaron ejercicios específicos que ayudan a desarrollar destrezas y capacidades físicas específicas.











INDEPORTES

FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00

RESPONSABLE: GERENTE FECHA: 19/04/2021 PÁGINA 6 de 16 CÓDIGO: GEC-P-03

CORREGIMIENTO: Las Juntas

MUNICIPIO: RIOBLANCO

LUGAR: Cancha Los Sureños

DISCIPLINA DEPORTIVA: Futbol, Baloncesto

No BENEFICIADOS: 83 Deportistas

DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES: se realizaron actividades en la disciplina, futbol, en el municipio de rio blanco, se llevó a cabo un proceso de enseñanza aprendizaje enfocado a la técnica y aspectos generales de este deporte, se practicaron ejercicios específicos que ayudan a desarrollar destrezas y capacidades físicas específicas.



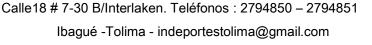


MUNICIPIO: SAN LUIS
CORREGIMIENTO: Payande
DISCIPLINA DEPORTIVA: futbol
No BENEFICIADOS: 22 deportistas

DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES: se realizaron actividades de destrezas motrices básicas, destrezas motrices específicas, preparación física general y específica, técnica y táctica del Bádminton, en el marco del plan pedagógico plasmado para esta disciplina por el monitor.













FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00

RESPONSABLE: GERENTE FECHA: 19/04/2021 PÁGINA 7 de 16 CÓDIGO: GEC-P-03

MUNICIPIO: VILLAHERMOSA

DISCIPLINA DEPORTIVA: Futbol Sala **No BENEFICIADOS: 33 deportistas**

DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES: se realizaron actividades de destrezas motrices básicas, destrezas motrices específicas, preparación física general y específica, técnica y táctica del futbol sala, en el marco del plan pedagógico plasmado para esta disciplina por el monitor.





MUNICIPIO: ROVIRA

DISCIPLINA DEPORTIVA: Futbol – Futbol Sala

No BENEFICIADOS: 126 Deportistas

DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES: Para este periodo se realizaron de forma regular ejecutando ejercicios que permitan el desarrollo de las capacidades condicionales a través de acciones técnicas individuales, mejorar las habilidades y compensar los grupos musculares en base de juego en terreno simplificado; desarrollar capacidades condicionales y coordinativas mediante esta disciplina deportiva.







Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851 Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com



INDEPORTES

FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00

RESPONSABLE: GERENTE FECHA: 19/04/2021 PÁGINA 8 de 16 CÓDIGO: GEC-P-03

CORREGIMIENTO: Olava Herrera

MUNICIPIO: ORTEGA

DISCIPLINA DEPORTIVA: Futbol de Salón

No BENEFICIADOS: 49 Deportistas

DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES: Se Viene Trabajando De Forma Regular cuyos horarios están ajustados al horario disponible que maneja la administración municipal en los escenarios y están sujetos a modificación, durante este mes se llevó a cabo la exposición de la historia y el reglamento básico de la disciplina deportiva a practicar (fútbol de salón), trabajos de conducción de balón con borde interno, bode externo, trabajos de velocidad, aplicación del Test de Youhasz trabajos de percepción espacial y trabajo en equipo.





MUNICIPIO: MELGAR BARRIO: Las Vegas

LUGAR: Cancha De Maderamen.

DISCIPLINA DEPORTIVA: Futbol de Sala y patinaje

No BENEFICIADOS: 51 Deportistas

DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES: Durante este mes se llevaron a cabo diversas actividades enfocadas a cada una de las disciplinas deportivas presentes en este municipio tales como convocatoria para la conformación de grupos, convocatoria, Test de valoración para analizar en el nivel físico, trabajos específicos para mejorar la condición física, acompañado de ejercicios de técnica como manejo de balón con planta, borde interno, borde externo; también ejercicios de recepción y entrega de balón con las diferentes superficies de contacto como empeine, borde interno y borde externo, ejercicios de táctica donde los deportistas aprendieron lo principios básicos de los sistemas de rotación, trabajo de sensibilización y reconocimiento del elemento deportivo "patines", trabajo de Preparación física, acondicionamiento físico sin



Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851 lbagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com





FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00

RESPONSABLE: GERENTE FECHA: 19/04/2021 PÁGINA 9 de 16 CÓDIGO: GEC-P-03

CORREGIMIENTO: Playa Rica

elemento "patines" entre otros.





MUNICIPIO: SAN ANTONIO

LUGAR: Polideportivo.

DISCIPLINA DEPORTIVA: Futbol de Salón **No BENEFICIADOS: 53 Deportistas**

DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES: se realizaron actividades con grupos regulares en las diferentes disciplinas deportivas, futbol, futbol sala y baloncesto, enfocando una enseñanza pedagógica, basada en fundamentos técnicos de cada deporte, teniendo en cuenta los procesos básicos de preparación física general y específica, para un buen desarrollo integral del deportista.





NOTA: Se adjuntan planillas de asistencia de los grupos regulares establecidos.







FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00

RESPONSABLE: GERENTE FECHA: 19/04/2021 PÁGINA 10 de 16 CÓDIGO: GEC-P-03

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos No Regulares)

MUNICIPIO: VALLE DE SAN JUAN VEREDA: Vallecitos

DISCIPLINA DEPORTIVA: Fútbol

TOTAL BENEFICIARIOS: 57 Deportistas

DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES: durante el mes de mayo se impactó de manera irregular los días sábado de 10:00 a.m. - 02:00 p.m. en la vereda vallecitos donde se realizó trabajos de calentamiento aplicados a la coordinación, de calentamiento aplicados a la coordinación y la fuerza al igual que al desarrollo de las habilidades cognitivas, así como trabajos técnicos con balón específicos de forma individual o en parejas.





MUNICIPIO: ESPINAL VEREDA: Guadalejo

DISCIPLINA DEPORTIVA: Futbol

TOTAL BENEFICIARIOS: 52 Deportistas

DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES: Se viene impactando de forma regular en la disciplina de Futbol ejecutando ejercicios a través de acciones técnicas individuales, juego colectivo y resistencia y mediante el pase y la recepción realizando trabajos tácticos para tratar de liberar todos los jugadores y finalizar con pateo al arco.













FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00

RESPONSABLE: GERENTE FECHA: 19/04/2021 PÁGINA 11 de 16 CÓDIGO: GEC-P-03

VEREDA: La Cascada

MUNICIPIO: IBAGUÉ

BARRIO: Claret

DISCIPLINA DEPORTIVA: Fútbol - Hapkido

N. DEPORTISTAS: 50 deportistas

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES: realizaron durante el mes de Junio con los respectivos grupos no regulares las diferentes actividades como trabajo de calentamiento aplicados a la coordinación y al desarrollo de las habilidades cognitivas, trabajos técnicos encaminados a cada disciplina deportiva.





MUNICIPIO: LÉRIDA

DISCIPLINA DEPORTIVA: Porrismo
TOTAL BENEFICIARIOS: 12 Deportistas

DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES: se realizó durante el mes de junio distintas actividades como lo fue taller de elementos básicos del performance Cheer, estilos de baile y movimientos básicos de la disciplina, estructura básica de coreografía y ejercicios de acondicionamiento físico.











INDEPORTES TOLIMA

VEREDA: Mortiño

FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00

RESPONSABLE: GERENTE FECHA: 19/04/2021 PÁGINA 12 de 16 CÓDIGO: GEC-P-03

MUNICIPIO: CARMEN DE APICALÁ

LUGAR: Escuela Mortiño

DISCIPLINA DEPORTIVA: Futbol de salón **TOTAL BENEFICIARIOS:** 10 Deportistas

DESCRIPCIÓN ACTIVIDADES: Se viene impactando de forma regular en la disciplina de Futbol de salón ejecutando ejercicios que permitan el desarrollo de las capacidades condicionales a través de acciones técnicas individuales, mejorar las habilidades y compensar los grupos musculares en base de juego en terreno simplificado; desarrollar capacidades condicionales y coordinativas mediante esta disciplina deportiva, ejercicios metodológicos y de fácil entendimiento para contribuir al mejoramiento de su coordinación, juego colectivo y resistencia y mediante el pase y la recepción realizando trabajos tácticos para tratar de liberar todos los jugadores y finalizar con pateo al arco.





NOTA: Se adjuntan planillas de asistencia de los no grupos regulares establecidos.







FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00

RESPONSABLE: GERENTE FECHA: 19/04/2021 PÁGINA 13 de 16 CÓDIGO: GEC-P-03

EVENTOS REALIZADOS O APOYADOS

MUNICIPIO: ORTEGA CORREGIMIENTO: Resguardo Indígena Guaipa Uno

ACTIVIDAD: Estrategia para el Fortalecimiento del Buen Vivir.

TOTAL PERSONAS IMPACTADAS: 55

DESCRIPCIÓN: se hizo apoyo institucional, a la dirección de grupos vulnerables, en el marco del desarrollo de la actividad fortalecimiento del buen vivir, con asistencia institucional, de la gobernación del Tolima, secretaria de inclusión social, alcaldía de ortega Tolima. Donde se realizaron actividades recreativas y deportivas, con los niños de la comunidad Guaipa 1, realizaron actividades deportivas y recreativas finalizando el evento, se hizo una dinámica con población de la tercera edad también se les hizo entrega de caramañolas con logos institucionales.





MUNICIPIO: IBAGUÉ BARRIO: Jardín

LUGAR: Plaza del Jardín

EVENTO: Aprende Jugando y no Trabajando **TOTAL PERSONAS IMPACTADAS: 47**

DESCRIPCIÓN DEL EVENTO: Esta estrategia busca mejorar el tejido social a través de la implementación de actividades deportivas y recreativas como herramienta de inclusión social y la erradicación del trabajo infantil. Se apoyó este evento desde el programa CDD realizando circuitos de destrezas físicas, juegos recreativos.







FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00

RESPONSABLE: GERENTE FECHA: 19/04/2021 PÁGINA 14 de 16 CÓDIGO: GEC-P-03





MUNICIPIO: IBAGUÉ
LUGAR: Parque Deportivo

EVENTO: Final Campeonato Interbarrios Futbol 9

TOTAL PERSONAS IMPACTADAS: 307

DESCRIPCIÓN DEL EVENTO: Por tres fines de semana se realizó apoyo desde el programa CDD con la participación de más de 1.000 niños y niñas de las áreas rural y urbana de la capital tolimense, en el primer festival interbarrios promoviendo la igualdad de género puesto que en cancha deberían estar tres mujeres.

Realizándose la final del campeonato entre los equipos.





MUNICIPIO: IBAGUÉ

EVENTO: Festival deportivo de Futbol 9 Albergue Alfonzo López

LUGAR: Albergue Alfonso López

TOTAL PERSONAS IMPACTADAS: 151

DESCRIPCIÓN DEL EVENTO: en Albergue Alfonso López del municipio de Ibagué se llevó a cabo con éxito el Festival Deportivo en Fútbol, en el marco del programa

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851





INDEPORTES

FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00 RESPONSABLE: GERENTE FECHA: 19/04/2021 PÁGINA 15 de 16 CÓDIGO: GEC-P-03

Centros de Desarrollo Deportivo donde 151 deportistas mostraron su talento y destrezas en este deporte. Los deportistas fueron premiados por parte del monitor del programa con medallas de participación.





MUNICIPIO: IBAGUÉ LUGAR: Parque Belén

ACTIVIDAD: Estrategia Gobernación y Alcaldía al Barrio

TOTAL PERSONAS IMPACTADAS: 68

DESCRIPCIÓN DEL EVENTO: Se apoyó desde el programa CDD la estrategia Gobernación y Alcaldía al barrio por medio de actividades lúdicas deportivas para la población en general en la comuna 1 del municipio de Ibagué para llegar a los territorios con atención integral.





NOTA: Se adjuntan planillas de asistencia de a eventos o actividades.







FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO

VERSIÓN: 00

RESPONSABLE: GERENTE FECHA: 19/04/2021 PÁGINA 16 de 16 CÓDIGO: GEC-P-03

Total, Población Impactada Grupos Regulares: 1.491 Total, Población Impactada Grupos No Regulares: 181

Total, Población Impactada Eventos: 659

TOTAL, GENERAL: 2.331 Personas

Firma

Coordinador del programa

